arboretum de la Sédelle

Samedi 14 octobre
Dimanche 15 octobre 2023
10 h – 18 h

Villejoint · Crozant · Creuse

30 ans

VENTE DE PLANTES | CONFÉRENCES | SORTIES & BALADES
EXPOSITION | VISITES GUIDÉES

LES INTERVENANTS

GILLES CLÉMENT

JARDINIER, PAYSAGISTE ET ÉCRIVAIN, PARRAIN DE L'ASSOCIATION *LES JARDINS DE LA SÉDELLE*

Depuis plus de cinquante ans, Gilles Clément pense le paysage. Il aime avoir ses mains dans la terre et travailler avec le vivant. Dans la Creuse où il jardine, à Versailles où il enseignait et partout ailleurs, puisque la planète est un jardin. Auteur de nombreux livres, créateur de jardins et écologiste engagé, il porte la vision d'un monde ou l'Homme vivrait avec la Nature et non pas contre elle. En 2011-2012, il est titulaire de la Chaire annuelle de Création artistique au Collège de France, avec une Leçon inaugurale prononcée sous le titre *Jardins, paysage et génie naturel*.

VÉRONIQUE MURE

BOTANISTE ET INGÉNIEURE EN AGRONOMIE TROPICALE

Elle explore depuis plus de trente ans les liens visibles et invisibles que nous tissons avec les arbres, les jardins et les paysages, de la forêt jusqu'aux cœurs des villes. Elle enseigne la botanique à l'École Nationale Supérieure du Paysage de Versailles-Marseille. Elle est l'auteure des *Conversations sur l'herbe* et *Conversations sous l'arbre*, et plus récemment d'un ouvrage de photo *Évasion botanique* paru aux Éditions Atelier Baie.

THIERRY THÉVENIN

PAYSAN-HERBORISTE, AUTEUR ET CONFÉRENCIER

Depuis 1987, il cueille et jardine la montagne limousine. Il se passionne pour les plantes sauvages et notamment pour leurs usages : médicinaux, alimentaires, tinctoriaux etc. À travers cette passion, ce sont les valeurs telles que l'autonomie, la liberté, le respect de l'environnement qui ont guidé ses choix. Il transmet sa passion et son engagement par la formation, pour les professionnels ou le grand public par ses nombreuses interventions dans les media (tv, radio, presse écrite), ses ouvrages et par son implication syndicale pour la défense des métiers de l'herboristerie.

LUDIVINE COLAS

PSYCHOLOGUE ET PRATICIENNE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE

Formée à l'École Professionnelle Supérieure de Naturopathie de Lausanne, Ludivine est passionnée de botanique et de phytothérapie. Elle a grandi en la Creuse avec sa nature. Créatrice du parcours *Les arbres, médecins des hommes* installé à l'Arboretum de la Sédelle depuis mai 2021, elle souhaite rendre à cette région un peu de ce qu'elle a pu lui apporter, à travers des projets de sensibilisation au respect du patrimoine végétal et à la préservation de la santé.

YANN DUFLOT

JARDINIER, CHARGÉ DE MISSION ARBORICOLE DANS UN CABINET D'EXPERTISE

Sa passion pour les arbres l'a conduit à en faire son métier en expertisant toutes les valeurs que peut avoir un arbre. Également formateur en aménagement paysager, il aime partager des rencontres, des expériences, des histoires d'arbres. Militant du « bon-sens du jardinier », il prône un partage de l'espace jardiné avec la biodiversité par son observation et sa compréhension.

CÉLINE JACQUINET

ARTISTE PHOTOGRAPHE

Passionnée par le végétal, elle aime contempler, détailler la nature qui l'entoure, et dessiner avec la lumière. Elle anime des sorties et stages photographiques dans la région depuis plusieurs années. Pour cet automne à l'arboretum elle propose une balade photographique créative.

LE PROGRAMME

SAMEDI - 10H30

SORTIE ORNITHOLOGIQUE
AVEC LA LPO LIMOUSIN.
Prévoir une paire de jumelles et des bonnes chaussures.

SAMEDI - 11H30

Les arbres et les Hommes, une histoire de mode.

VISITE GUIDÉE AVEC **YANN DUFLOT**, CHARGÉ DE MISSION ARBORICOLE.
Guide bénévole durant les fêtes des plantes depuis plusieurs années, Yann vous invite à parcourir l'Arboretum en jouant avec les époques, les modes, les découvertes et décrypter comment et pourquoi « les Liquidambar sont très années 80 » alors que « les Géraniums sont des plantes de mamie qui reviennent en force ! ».

SAMEDI - 15H

Les arbres connectés, l'importance de l'invisible.

RENCONTRE ENTRE **GILLES CLÉMENT**, JARDINIER, PAYSAGISTE ET ÉCRIVAIN, ET **VÉRONIQUE MURE**, BOTANISTE, ANIMÉE PAR **YANN DUFLOT**.
Le sol accueille un ensemble vivant complexe dont nous ne mesurons pas la puissance. La biomasse invisible contenue dans l'épaisseur des sols joue un rôle important dans l'équilibre des rapports entre chacune des composantes de cette biomasse : plantes, animaux, champignons, micro-organismes divers. Les dernières découvertes de la science font apparaître le rôle des mycéliums de champignons comme étant fondamental pour la mission étonnante de communication entre des êtres vivants apparemment sans liens biologiques directs... et pourtant dépendants les uns des autres. En prenant la mesure de cette réalité biologique, nous réalisons à quel point il devient urgent de nous intéresser à ce qui sort du champ de notre vision.
Les modes de gestions forestières comme celles des villes doivent intégrer ces relations entre les habitants du sol. Il en est de même pour toutes les autres cultures, arborées ou non.

SAMEDI - 15H30

Les vertus et usages médicinaux des arbres de l'Arboretum.

VISITE GUIDÉE AVEC **LUDIVINE COLAS**, PSYCHOLOGUE ET PRATICIENNE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE.
Des pays scandinaves à nos prairies creusoises, les forêts d'Europe ont traversé des âges et abritent des arbres aux vertus médicinales précieuses. Des traditions celtiques à nos jours, les manières de faire appel aux arbres pour soigner ou guider les hommes ont évolué. La connaissance du vivant mène à l'autodétermination et à l'autosuffisance. Certains savoirs se sont perdus, d'autres se sont créés et développés dans le champ de la recherche phyothérapeutique et botanique. Découvrez les vertus et usages médicinaux des arbres de l'Arboretum.

DIMANCHE - 10H30

SORTIE ORNITHOLOGIQUE AVEC LA **LPO LIMOUSIN**
Prévoir une paire de jumelles et des bonnes chaussures.

DIMANCHE - 10H30

La feuille photographiée : couleurs graphismes et mouvements.

BALADE PHOTOGRAPHIQUE AVEC **CÉLINE JACQUINET**, PHOTOGRAPHE.
Prévoir un appareil-photo reflex ou hybride, batterie chargée, pied photo et bottes.
À partir de 15 ans.

DIMANCHE · 10H30 & 11H30

Énergie des arbres de l'automne et équilibre intérieur.

ATELIER DE MÉDITATION GUIDÉE AVEC **LUDIVINE COLAS**, PSYCHOLOGUE ET PRATICIENNE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE.

Méditer sous un arbre est inspirant en tout point pour celui ou celle qui souhaite bénéficier de son pouvoir. Offrez-vous ce temps, guidé par Ludivine Colas, au pied d'un arbre, pour vous imprégner de la force de cet être et vous servir de cette énergie au quotidien.

DIMANCHE · 15H

Forêt et santé, pacte fondateur pour l'humanité.

CONFÉRENCE DE **THIERRY THÉVENIN**, HERBORISTE.

Nous sommes issus de la forêt. Ce sont les arbres qui, par le phénomène de la co-évolution, ont largement construit notre biologie fonctionnelle et notre corps tel qu'il est aujourd'hui, or la souffrance et le déclin des arbres deviennent visibles et indéniables dans de nombreuses régions du monde. Pouvons-nous espérer conserver notre santé, voire même notre humanité, sans la forêt ?

DIMANCHE · 15H30

Quand les arbres de la Sédelle hissent les couleurs.

BALADE AVEC **VÉRONIQUE MURE**, BOTANISTE

Passer du vert au rouge à l'automne semble une simple formalité saisonnière pour les arbres. Mais que se passe-t-il vraiment dans les feuilles et les fruits dès que les jours déclinent et que les températures baissent ? Que nous racontent de la vie des plantes tous ces pigments qui les colorent ? Pourquoi y-a-t-il si peu d'arbres bleus ? Nous tenterons de répondre à ces questions en observant les arbres de l'arboretum de la Sédelle à la loupe.

TOUT LE WEEKEND

Arbre

EXPOSITION L'ARBRE VU PAR QUINZE ARTISTES.

VISITES GUIDÉES DE L'ARBORETUM

SAMEDI · 14H30, 15H30 & 16H30

DIMANCHE · 11H30, 14H30, 15H30 & 16H30

POUR LES ENFANTS

Le Petit Dendrologue : comment connaitre et reconnaitre les arbres de nos forêts.

Balade découverte et création d'une carte d'automne pour les enfants de 5 à 12 ans.

SAMEDI · 14H30 | DIMANCHE · 14H30

Toutes les conférences, balades et sorties sont sur inscription, les places sont limitées.

INSCRIPTIONS :

Les Jardins de la Sédelle

05 55 89 83 16 | n.wanty@gmail.com

TARIFS | Adultes : 6 €

Moins de 15 ans et adhérents : gratuit

Restauration sur place.

Bottes conseillées, chiens non admis.